

Инструкция по охране труда

компетенции «Структурированные кабельные системы»

Финала Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г.

2024 г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 6](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы 7](#_heading=h.3dy6vkm)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9](#_heading=h.1t3h5sf)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 10](#_heading=h.4d34og8)

**1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Финала Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Финала Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. компетенции «Структурированные кабельные системы».

**2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы"

2.1.3 СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах"

2.1.4 СП (СНИП) СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», СНиП 11-01-95, СНиП 2.09.04-87

2.1.5 Типовая инструкция по охране труда кабельщика-спайщика ТОИ Р-45-082-01

2.1.6 Правила по охране труда при выполнении работ на объектах связи. МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ. ПРИКАЗ от 7 декабря 2020 г. N 867н ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ НА ОБЪЕКТАХ СВЯЗИ

2.1.7 ГОСТ Р 53315-2009 Кабельные изделия. Требования пожарной безопасности

2.1.8 Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок"

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Структурированные кабельные системы» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии специалист по обслуживанию телекоммуникаций, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

* В день С–1 ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно–бытовых помещений, медицинскими кабинетами;
* Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования. Спецодежда должна быть подогнана, не стеснять движения, не иметь разрывов ткани, рукава застегнуты, тесемки не болтаются, ботинки застегнуты и (или) зашнурованы; средства индивидуальной защиты подготовлены и находятся в исправном состоянии;
* По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав протокол прохождения инструктажа;
* Ёмкости, содержащие специальные жидкости, должны иметь этикетку о составе жидкости, а также иметь, при необходимости, надпись «Яд», «Огнеопасно» и др., в зависимости от своих свойств;
* Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе. Аппарат для сварки оптических должно иметь в комплекте: скалыватель, источник питания, содержать световую индикацию включения напряжения питания. Запрещается эксплуатация прибора со снятой защитной крышкой блока электродов. Прибор для сертификации СКС: включение прибора допускается после визуального осмотра аккумуляторных элементов питания на предмет их повреждения или вздутия. Визуальный локатор повреждений: на корпусе переносного измерительного прибора, содержащего лазерный генератор, должен быть помещен знак «Опасно. Лазерное излучение». Кабельный тестер + тональный генератор для кабеля «витой пары»: включение тестера допускается после визуального осмотра аккумуляторных элементов питания на предмет их повреждения или вздутия. Шуруповёрт - включать шуруповёрт можно только после его визуальной проверки на предмет повреждений корпуса, подвижных частей.
* Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.
* В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.
* Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить рукавицы (перчатки) и защитные очки.
* Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:
* осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
* Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
* Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

* при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента/оборудования** | **Требования безопасности** |
| Аппарат для сварки оптических волокон, в комплекте: аппарат, скалыватель, источник питания | Устройство для сварки оптического волокна должно иметь световую индикацию включения напряжения питания. Запрещается эксплуатация прибора со снятой защитной крышкой блока электродов |
| Прибор для сертификации СКС | Запрещается эксплуатация прибора с неисправными аккумуляторными элементами питания |
| Визуальный локатор повреждений | При работе с переносными измерительными приборами, содержащими лазерный генератор, запрещается: визуально наблюдать за лазерным лучом; направлять излучение лазера на человека |
| OTDR (SM) + комплект шнуров |
| Кабельный тестер + тональный генератор для кабеля «витой пары» | Запрещается эксплуатация тестера с неисправными аккумуляторными элементами питания |
| Шуруповёрт | Включать шуруповёрт можно только после его визуальной проверки на предмет повреждений корпуса, подвижных частей, изоляции питающего кабеля.  Установку насадок следует производить только на выключенном инструменте. Перед работой необходимо проверить прочность крепления насадки.  Запрещается дотрагиваться до вращающихся частей электроинструмента. Нельзя останавливать вращающийся патрон вручную, а также необходимо следить за тем, чтобы он не захватил собой свободно свисающие элементы одежды или распущенные волосы. Необходимо следить, чтобы электрический инструмент не мог включиться самостоятельно, например, при случайном залипании клавиш |

5.2. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту также необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

– соблюдать настоящую инструкцию;

– соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

– поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

– рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

– выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

– нельзя допускать, чтобы отходы (обломки) оптических волокон попадали на пол, монтажный стол и спецодежду, что может привести к ранению оптическими волокнами незащищенных участков кожи;

– все операции по разделке и монтажу оптического кабеля (снятие полиэтиленовой оболочки, разделка и обработка бронепокрова, подготовка и установка колец и т.д.) должны производиться с помощью специального инструмента и приспособлений, имеющихся в наборе инструментов в х/б перчатках, а при работе со специальными жидкостями в латексных перчатках;

– при выполнении монтажных работ следует помнить и соблюдать меры безопасности при работах с оптическим кабелем, которые определяются его механическими и геометрическими параметрами;

– работа с неисправным и (или) плохо заточенным инструментом запрещается, рукоятки инструментов должны быть надежно закреплены;

– при работе с монтажными инструментами и инструментами ударного действия необходимо использовать защитные очки;

– подключение (отсоединение) оборудования к сети, его проверку, а также устранение неисправностей производится Экспертом;

– запрещается работать электроинструментом, у которого истек срок периодической проверки, а также при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

– повреждение штепсельного соединения, защитной оболочки кабеля;

– повреждение крышки корпуса;

– появление дыма или запаха, характерного для горящей изоляции;

– появление повышенного шума, стука, вибрации;

– участникам запрещается разбирать, вносить изменения в конструкцию и ремонтировать инструмент, провод питания, штепсельные соединения и другие части электроинструмента.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

* немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники. Необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
* При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать - бег только усилит интенсивность горения.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан привести в порядок рабочее место.

7.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

7.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

7.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

7.5. Сообщить главному эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.